



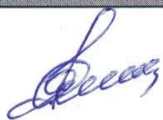
З.З. Самигуллина

ПЛАН
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
на 2024 -2025 учебный год.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Сдача норм ГТО					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	1-11 классы	Стадион	Учитель ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения "лежа на спине"	Сентябрь, май	классы	Спортзал	Учитель ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учитель ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Зайнуллина Л.Р.
Внутришкольные соревнования					
1	Бадминтон	Декабрь	9-11 классы	Спортзал	Рук. кружка
2	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
3	Шахматы	март	5-8 классы	Шахматный уголок	Рук. кружка
4	Шашки	апрель	5-8 классы	Шахматный уголок	Рук. кружка
Спартакиада "От значка ГТО, к олимпийской медали!"					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11 классы	Стадион	Учитель ФК Классные руководители,
2	Троеборье	Сентябрь	3-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
3	Лыжные гонки	Январь	3-11 классы	Стадион	Учитель ФК Классные руководители,
Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учитель ФК
Первенство школы					
1	Бадминтон	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
2	Хоккей	Январь	6-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
3	Волейбол	Февраль	8-11 классы	Спортзал	Учитель ФК

4	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Учитель ФК
5	Шахмат	апрель	5-8 классы	Шахматный уголок	Рук. кружка
Традиционные соревнования и мероприятия					
1	Осенний кросс	Октябрь	1-11 классы	стадион	Классные руководители, учитель физкультуры
2	Соревнования «Мама, папа, я-спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал каток	Учитель ФК Классные руководители,
3	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	5-11 классы (девушки)	Спортзал	Учитель ФК Классные руководители,
4	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Учитель ФК Классные руководители,
5	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	1-11 классы	Спортзал каток	Учитель ФК Классные руководители,
6	День здоровья	В течение учебного года	1-11 классы	Стадион Спортзал каток	Учитель ФК Классные руководители,
7	Участие в районной спартакиаде	В течение учебного года	5-11 классы	Спортзал каток	Учитель ФК Классные руководители,
8	Проведение спортивных секций	В течение учебного года	1-11 классы	Спортзал каток	Учитель ФК Классные руководители,
9	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе ГПД	В течение учебного года	1-4 классы	Стадион Спортзал, Каток,	дежурный учитель, воспитатель ГПД
10	Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде	В течение учебного года	Педагогический коллектив		Администрация, учитель физкультуры

Руководитель ШСК



Р.Р.Галимзянов